



ARGUMENTAIRE JOURNÉE D'ÉTUDES

LE BURNOUT PARENTAL : comprendre et intervenir

Lundi 11 mai 2020

PARIS - Espace Reuilly

L'épuisement parental - appelé plus généralement *burnout parental* - est un syndrome longtemps négligé car méconnu, touchant à la sphère privée, dont les recherches menées ces dernières années montrent qu'il concerne un nombre significatif de familles. Une étude¹ internationale récemment menée dans 40 pays montre que la France y serait un des plus concernés, d'autant que ce syndrome y est sous-diagnostiqué et, par conséquent, peu accompagné ou traité.

Initiés à un meilleur diagnostic, les professionnels de santé mentale pourraient en prévenir les conséquences les plus délétères pour le parent épuisé, pour le ou les enfants concernés et pour le groupe familial dans son ensemble. Par ailleurs, des modèles d'intervention ou de traitement du burnout parental sont aujourd'hui connus et validés et permettent des accompagnements et appuis complémentaires aux autres formes de prises en charge ou de soins psychologiques habituellement engagés.

Le programme de cette journée d'études, qui s'adresse aux professionnels du domaine médicopsychologique et aux responsables institutionnels et associatifs familiaux, ouvrira le programme sur la clinique de l'épuisement parental, son diagnostic différentiel, en présentera les mécanismes étiologiques, les facteurs de risques et les conséquences sur le fonctionnement familial et les dynamiques psychologiques. Il précisera les modalités d'intervention individuelle et collective (groupale) et proposera la construction d'un plan d'accompagnement personnalisé.

 19, rue Damesme F 75013 PARIS
www.appea.org contact@appea.org
tél. : 07 81 74 98 39 tél. formations : 07 82 75 28 84
Association loi 1901 déclaration JO n° 27 du 03-07-2010 SIRET n° 539 708 651 00028 formateur n° 11 92 18837 92

¹ Roskam, I. & Mikolajczak, M. (Dir.) (2019). *The International Investigation of Parental Burnout: A 40-country study*. Research Program led by UCLouvain, Belgium.



PROJET PROGRAMME JOURNÉE D'ÉTUDES

Lundi 11 mai 2010

Matinée

9h00 *Ouverture – présentation*

9h10 **Philippe Jeammet**

Professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, président de l'Ecole des Parents et des Educateurs d'Ile-de-France

Aider les parents et les professionnels du soutien à la parentalité à créer les conditions du développement de l'enfant et de l'adolescent

9h40 **Moïra Mikolajczak**

Professeure de psychologie de la santé - FPSE Université de Louvain-la-neuve, Belgique

Le burnout parental: quand la belle aventure tourne au désastre

10h50 Pause

11h15 **Isabelle Roskam**

Professeure de psychologie du développement – Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Education FPSE Université de Louvain-la-neuve, Belgique

Le burnout parental : mal universel ou trouble occidental du 21ème siècle?

12h25 *Echanges et questions-réponses*

12h40 Déjeuner

Après-midi

14h00 **Raquel Sanchez Rodriguez**

Psychologue - ATER Centre d'Etudes et de Recherches en Psychopathologie et Psychologie de la Santé CERPPS – Université Toulouse Jean-Jaurès

Stratégies de prévention du burnout parental : le droit au répit

14h50 **Marie Bayot**

Psychologue, membre Laboratoire Inter-universitaire de Psychologie, Personnalité, Cognition, Changement Social LIP/PC2S – Université de Grenoble Alpes

Sortir du burn-out parental ? Ensemble, c'est possible ! L'efficacité de la prise en charge de groupe pour les parents épuisés (1ère partie)

15h20 Pause

15h40 **Maria Elena Brianda**

Psychologue, membre Institut de Recherches en Sciences Psychologiques, Université de Louvain-la-neuve, Belgique

Sortir du burn-out parental ? Ensemble, c'est possible ! L'efficacité de la prise en charge de groupe pour les parents épuisés (2ème partie)

16h20 **Sophie Marinopoulos**

Psychologue, psychanalyste, présidente de la Fédération Nationale pour la Prévention et Promotion de la Santé Psychique, directrice de l'association *Les pâtes au beurre*

Remettre le lien parents/enfants au cœur de nos préoccupations de santé

16h50 *Echanges et questions-réponses*

17h15 *Conclusion*

