

Gestion des émotions par la pleine conscience (Mindfulness) adaptée à l'enfant

code MPC

3 jours

Programme général

Cette formation pratique et théorique est destinée aux psychologues familiers avec la pleine conscience qui travaillent avec l'enfant.

À l'issue de la formation, les participants seront capables d'animer (de préférence sous supervision), un programme basé sur la pleine conscience adapté à l'enfant (environ 6-13 ans), ainsi que d'en comprendre les indications et les fondements théoriques.

Préalables et pré-requis

- Être psychologue ou professionnel de soin auprès d'enfant : pédopsychiatre, psychomotricien, professionnel de santé ...
- Avoir une expérience professionnelle en santé mentale avec l'enfant ou l'adolescent
- Avoir une expérience personnelle de la méditation pleine conscience ou apparentée (idéalement avoir fait un cycle MBCT ou MBSR, ou équivalent sur 8 jours par exemple).

Supports

La formation repose sur différents moyens pédagogiques : expérience personnelle des interventions, travaux pratiques, illustrations par des enregistrements vidéo, portefeuille de lecture et points théoriques.

Bibliographie et références.

La formation comprend également une partie de développement individuel avec une pratique personnelle de la pleine conscience.

Responsable et formatrice

Sandrine Deplus : Ph.D., psychologue et psychothérapeute spécialisée dans le travail avec l'enfant, l'adolescent, et son entourage ; membre de l'équipe enseignante des Certificats universitaires en Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience – Université catholique de Louvain-la-neuve, Belgique ; collaboratrice scientifique aux Consultations psychologiques spécialisées de l'Université de Louvain - Belgique <http://mindfulness.cps-emotions.be> ; consultations en cabinet libéral ; auteur avec Magali Lahaye, de « *La pleine conscience chez l'enfant et l'adolescent* » (Mardaga, 2015).

Tarifs (en TTC) Formation 3 jours = 21 heures

Dossier formation continue ou prise en charge par l'employeur : 675 €

Inscription en individuel : 550 €



Id.DD n° 0045920

Lieu : Hôpital Ste-Anne - Paris

Dates :

10, 11 et 12 octobre 2018
3, 4 et 5 avril 2019