



ASSOCIATION FRANCOPHONE  
DE PSYCHOLOGIE ET PSYCHOPATHOLOGIE  
DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

# WEBINAIRE

Mardi 19 janvier 2021 18h00-19h00

Accès gratuit sur pré-inscription

## La relaxation thérapeutique chez l'enfant Méthode Bergès®

Avec



Corinne Bernardeau



Anne-Marie Pecarelo



Psychologues, Unité de Psychopathologie de l'Enfant et l'Adolescent & Centre  
Réfèrent Troubles des Apprentissages - GHU Psychiatrie et Neurosciences -  
CHS Sainte-Anne—Paris

Fondée par Jean Bergès (neuropsychiatre et psychanalyste) et pratiquée dans son service à l'hôpital Sainte-Anne depuis 60 ans, la Relaxation Thérapeutique continue à essaimer dans les champs sanitaire, médicopsychologique et médicosocial.

Travail de conscience de soi qui allie concentration mentale, décontraction musculaire et respiration, c'est une psychothérapie à médiation corporelle proposée à l'enfant ou l'adolescent, en individuel ou en groupe. Cette expérience subjective intéresse tout le champ de la clinique infantile puisque le corps est souvent le lieu d'expression du symptôme : troubles somatiques (recommandée dans la prise en charge de la migraine et la douleur par l'ANAES), troubles émotionnels, anxieux, neuro-développementaux, comportementaux.

Présentation des grandes lignes conceptuelles de la Relaxation Thérapeutique et illustration à travers deux vignettes cliniques, avec abord original du côté des troubles des apprentissages et des TSA, avec ou sans déficience intellectuelle.

**Pour rejoindre le webinaire, merci de vous préinscrire\* sur : [www.appea.org](http://www.appea.org)**

Pour bien vous connecter à partir d'un PC, Mac, iPad, iPhone, tablette ou appareil Android, cliquez sur le lien direct que nous vous adresserons par mail le matin même ou la veille.

Pour toute question : [contact@appea.org](mailto:contact@appea.org)

Conseil : le navigateur Google Chrome est vivement conseillé. En cas de problème, il est fortement suggéré de tester et de vous connecter via ce navigateur. Vous n'avez pas besoin de webcam ou de microphone. Seuls les intervenants seront visibles. Au début de la réunion, l'animateur coupera les micros pour améliorer la communication. Des questions seront possibles par écrit au cours du webinaire via le volet Discussion

Webinaires gratuits et réguliers : 1 à 2 mardis par mois à 18h00 ou 18h30 (sauf période de congés scolaires)

**L'APPEA vous retrouve pour le webinaire suivant prévu**

**mardi 2 février 2021 à 18h00**