

## Les groupes d'entraînement aux habiletés sociales

code GHS

2 jours de formation

Certification Qualiopi n°97221



### Public professionnel et pré-requis

Professionnels de la santé, du soin et de l'éducation : psychologue, médecin, psychomotricien, orthophoniste, ES, EJE ... – professionnels intervenant auprès d'enfants ou d'adolescents avec troubles du neurodéveloppement (TSA, DI ...) et plus généralement présentant des difficultés d'adaptation sociale – Groupe de 8 à 14 professionnels

**Nombre de participants** : de 8 minimum à 16 maximum

### Programme général

- Approfondir les connaissances sur les cognitions et les habiletés sociales, en lien entre autres avec les troubles du spectre de l'autisme (TSA) et d'autres troubles neurodéveloppementaux
- Repérer et identifier les difficultés dans le domaine des habiletés sociales
- Développer des objectifs individuels au sein du groupe et organiser un plan annuel de séances
- Construire le déroulé des séances (brainstorming, jeux de rôles, mémo, défis, ... etc)
- Connaître les différents programmes d'accompagnement ou d'entraînement francophones actuellement disponibles (GECOs, Léon le lapin, etc.)

### Méthodes, supports et moyens pédagogiques

Méthode magistrale de transmission, méthode démonstrative de participation, et méthode interactive, en alternance avec échanges et ateliers ; présentation et travail sur les textes et les documents ; support powerpoint ; étude et analyse de situations ; vidéos de séquences de groupe et documentaires  
Documentation (inventaire de compétences sociales, exemple de thématiques et de programmes, fiche ateliers, scénarii sociaux) et bibliographie version papier et/ou numérique (clé usb, DropBox dédiée et /ou envoi avec WeTransfer).

### Objectifs de la formation et compétences visées à l'issue de la session

A l'issue de la formation, le participant aura acquis des compétences pour :

- Créer et animer des séances par thèmes : perception et expression des émotions, théorie de l'esprit, communication verbale et non-verbale, habiletés conversationnelles, résolution de problème sociaux, réactions aux critiques, habiletés de demande / refus, ironie, développement des relations amicales
- Animer le groupe : organisation, régulation, structuration, généralisation, travail avec les parents

**Modalités d'évaluation des acquis** : questionnaire d'évaluation des acquis.

**Moyens permettent de suivre la réalisation de l'action** : feuille d'émargements signée à la demi-journée par le participant et le formateur

**Certificat de réalisation** remis à l'employeur et **Attestation de compétence** remise au stagiaire valideront la formation. Un **suivi de post-formation** sera réalisé durant une période de 3 à 6 mois afin de s'assurer de la bonne mise en pratique et transférabilité des compétences acquises.

## Formatrice(s)

### Responsable de la session :

**Léa Dormoy**, psychologue - Coordinatrice Unité de prise en charge précoce APSP - Centre Bulle d'air (Croissy sur Seine) ; certifiée en ESDM ; anciennement attachée à PEDIATED Centre d'évaluation et diagnostic des troubles du spectre autistique - Hôpital André Mignot (CHU Versailles – Le Chesnay)

### Intervenantes associées :

**Justine Lavagne** : psychologue - Centre Bulle d'air (Croissy sur Seine) - PEDIATED Centre d'évaluation et diagnostic des troubles du spectre autistique - Hôpital André Mignot (CHU Versailles – Le Chesnay)

**Anne-Laure Samain** : Psychologue clinicienne - Hôpital Mignot (CHU Versailles – Le Chesnay) Service de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent (Pr. M. Speranza) - ETAD Equipe Territoriale d'Appui au Diagnostic des troubles du spectre de l'autisme et des troubles du neuro-développement - CMPE (Centre médico-psychologique pour enfants)

## PROGRAMME DÉROULEMENT

### en présentiel

Horaires	Demi-journée 1	Demi-journée 3
9 h           12 h 30	<p><i>Accueil, présentation et programme</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ <i>Clinique et actualités scientifiques du développement social et de la théorie de l'esprit</i></li><li>✓ <i>Construire un groupe</i><ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Partir des difficultés et ressources de l'enfant</i></li><li>- <i>Evaluation préalable</i></li><li>- <i>Rencontre avec les parents</i></li><li>- <i>Choix des thématiques et outils</i></li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ <i>Soutenir l'identification, l'expression et la régulation des émotions</i><ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Théorie</i></li><li>- <i>Atelier de mise en pratique en petits groupes</i></li></ul></li><li>✓ <i>Les scénarios sociaux et le modelage vidéo</i><ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Théorie</i></li><li>- <i>Atelier de mise en pratique en petits groupes</i></li></ul></li></ul>
Horaires	Demi-journée 2	Demi-journée 4
13 h 30           17 h00	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ <i>Présentation des programmes et des outils existants en langue française d'accompagnement ou d'entraînement actuellement disponibles (GECOs, Léon le lapin, etc.)</i></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ <i>Les outils de soutien de la communication non-verbale, de la conversation, du développement des relations amicales, de la prévention du harcèlement, de la résolution de problèmes sociaux</i><ul style="list-style-type: none"><li>- <i>Théorie et atelier de mise en pratique en petits groupes</i></li></ul></li></ul> <p>Synthèse et évaluation des acquis de la formation</p>

## PROGRAMME DÉROULEMENT

### en distanciel

Même programme, mêmes formateurs, mêmes objectifs qu'en présentiel

## DATES des sessions

Lieu : Paris-Montparnasse\*

En présentiel : **22 et 23 mai 2023**  
**1<sup>er</sup> et 2 juin 2023**  
**6 et 7 juillet 2023**  
**21 et 22 septembre 2023**  
**12 et 13 octobre 2023**  
**16 et 17 novembre 2023**  
**7 et 8 décembre 2023**

*\*Forum 104, 104 rue de Vaugirard 75006 Paris ou CH Sainte-Anne, 75014 Paris*

**Tarifs (en TTC) Formation 2 jours = 14 heures**

**Dossier formation prise en charge par l'employeur : 450 €**

**Inscription en individuel : 380 € Spécial étudiant moins de 27 ans : 190 €**

Une fois votre inscription réalisée, une confirmation vous sera envoyée dans un délai de 48h ouvrées.

Cette session peut faire l'objet d'adaptations spécifiques pour les stagiaires en situation de handicap. Pour toute demande, merci de contacter notre référent handicap, Mr Voyazopoulos, à l'adresse suivante : [contact@apea.org](mailto:contact@apea.org).

Règlement intérieur disponible sur simple demande.



## Formation intra sur demande