



## PUBLIC PROFESSIONNEL ET PRÉ-REQUIS

- Psychologues
- Psychiatres, Pédopsychiatres
- Professionnels paramédicaux (psychomotriciens, ergothérapeutes, infirmiers...)
- Pédiatres, médecin généraliste
- Diététiciens

Pré-requis : expérience et habiletés dans la prise en charge des enfants et des adolescents

Nombre de participants :  
de 8 minimum à 16 maximum

# TROUBLE DES CONDUITES ALIMENTAIRES CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT(E): DÉMARCHE INTERDISCIPLINAIRE, DU REPÉRAGE AU TRAITEMENT

2 JOURS DE FORMATION

## PROGRAMME GÉNÉRAL

Les troubles des conduites alimentaires, c'est-à-dire l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie toucheraient en France 900 000 personnes avec une forte prévalence chez l'adolescent. Ces troubles sont pourtant mal connus et donc souvent difficilement repérés et diagnostiqués. Dans ce contexte, leur accompagnement et leur prise en charge sont souvent appréhendés comme complexes et difficilement accessibles. Nous proposons donc ici une introduction à la compréhension et à la prise en charge des troubles des conduites alimentaires chez l'enfant et l'adolescent. Une attention particulière est également portée à la place et l'accompagnement de la famille des jeunes présentant des TCA.

Cette formation s'adresse aux professionnels de santé souhaitant acquérir et/ou compléter leurs connaissances des troubles des conduites alimentaires chez l'enfant et l'adolescent et est centrée sur le repérage des troubles, leur compréhension, l'accompagnement des jeunes et de leurs familles et les modalités de prises en charges, dans une perspective pluridisciplinaire.

Les objectifs de la formation sont :

- Envisager une meilleure compréhension théorique et clinique des troubles des conduites alimentaires
- Être en mesure de repérer et d'identifier les TCA chez l'enfant et l'adolescent  
Sensibiliser aux différentes approches thérapeutiques pluridisciplinaires et aux modèles psychothérapeutiques recommandés
- Accompagner la famille et les jeunes dans un dispositif de soin pluridisciplinaires adapté
- Repérer les critères de gravité et accompagner l'orientation de la prise en charge

Cette session reposera sur l'articulation de supports théoriques et cliniques, sur l'apport par les formateurs et sur l'interactivité entre les participants, afin de soutenir les expériences et les réflexions concernant la compréhension et les modalités de prise en charge des TCA chez l'enfant et l'adolescent.

## FORMATRICE/FORMATEUR

### Responsable de la session et formatrice

**Pauline Drecq**, psychologue clinicienne, thérapeute familiale – Service de Médecine des adolescents, Hôpital Ambroise Paré APHP - 92 Boulogne-Billancourt ; pratique libérale

### Formateur associé

**Renaud de Tournemire**, pédiatre, thérapeute familial, Service de Médecine des adolescents, Hôpital Ambroise Paré APHP - 92 Boulogne-Billancourt ; vice-président de la Fédération Française Anorexie Boulimie (FFAB-TCA) ; administrateur du Réseau TCA Francilien.

